

OBERVINSCHGAU | Gesundheitstag

Reges Interesse vonseiten der Mitglieder und Kunden beim Raiffeisentag der Raiffeisenkasse Obervinschgau

Um die Gesundheit mehr in Bewusstsein zu rücken veranstaltete am Samstag, 16. Oktober 2021 die Raiffeisenkasse Obervinschgau gemeinsam mit der Südtiroler Herzstiftung sowie dem Weissen Kreuz, Sektion Vinschgauer Oberland für alle Mitglieder, Kunden und Interessierte den Gesundheitstag „Rund ums Herz“ im Vereinshaus in Graun.

Ab 08.30 Uhr führten Krankenschwestern des medizinischen Teams der Chris-Studie für die Besucher Cholesterin-, Zucker- und Blutdruckmessungen durch und ermittelten den BMI. Zudem wurde ein Belastungs-EKG auf dem Rad durchgeführt. Anschließend konnten die Teilnehmer mit den ermittelten medizinischen Werten individuelle Arztgespräche mit Dr. Stefan Waldner und Dr. Helmuth Weiss führen.

Am Nachmittag standen drei interessante medizinische Fachvorträge auf dem Programm. Nach der Begrüßung durch den Direktor Dr. Moriggl Markus von der Raiffeisenkasse Obervinschgau sowie dem Präsidenten der Herzstiftung Dr. Baumgartner Walter eröffnete Dr. Stefan Waldner, Arzt für Allgemeinmedizin der Gemeinde Graun, die Vortragsreihe mit dem Thema „Risikofaktoren für die Entstehung von Herz- und Kreislauferkrankungen“. Dabei betonte Dr. Waldner, dass jeder einzelne durch vorbeugende Maßnahmen in der Ernährung, viel Bewegung und den Verzicht bzw. kontrollierten Umgang mit Genussmitteln die Entstehung von Herz- und Kreislauferkrankungen wesentlich beeinflussen kann. Anschließend referierte der Dr. Helmuth Weiss, Internist des Krankenhauses Schlanders zum Thema „Kreislaufprobleme und ihre Konsequenzen“ und gab dabei den Besu-



chern auch einen Einblick in die medizinischen Behandlungsmethoden bei derartigen Erkrankungen. Der Gesundheitstag wurde mit dem Thema „Jede Minute zählt“ von Dr. Kurt Habicher, Primar der Anästhesie vom Krankenhaus Schlanders abgeschlossen. Dabei ging Dr. Habicher speziell auf die erforderlichen Sofortmaßnahmen bei eventuellen Notfällen ein und sensibilisierte die Teilnehmer, wie eine effiziente Alarmierung und die damit verbundene Einleitung der Rettungskette erfolgen sollte. Dies ist vor allem wichtig da der Faktor Zeit für die Überlebenschancen und eventuelle Minderung der Folgeschäden für den Patienten ausschlaggebend ist.

Die angebotenen Vorsorgechecks

und die interessanten Fachvorträge sorgten bei den zahlreich erschienenen Besuchern für eine Sensibilisierung der persönlichen Gesundheitsvorsorge.

Die Raiffeisenkasse Obervinschgau bedankt sich an dieser Stelle bei den Referenten Dr. Stefan Waldner, Dr. Helmuth Weiss und Dr. Kurt Habicher für die interessanten Fachvorträge und dem medizinischen Team für die Durchführung der Vorsorgechecks, bei der Südtiroler Herzstiftung sowie beim Weissen Kreuz Sektion Vinschgauer Oberland für die gute Mitarbeit und Zusammenarbeit. ■