

Sumsi.

PER PICCOLI RISPARMIATORI

n. 05/2025

**LE DOLCI
DELIZIE**
DI ZIA HELMA

**Donare è
bellissimo!**

+ i frollini
di Sumsi



Raiffeisen

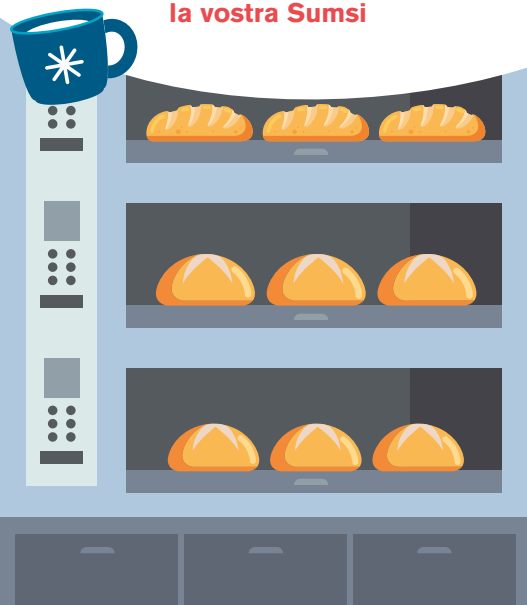
Più vicini. Più banca.

Cari amici di Sumsi,

anche voi adorare il profumo del pane appena sfornato e dei biscotti ancora caldi? Nel periodo dell'Avvento non farei altro che impastare e infornare! Quando fuori è freddo e fa buio presto, preparo con i miei genitori dei biscotti deliziosi. I miei preferiti sono i cornetti alla vaniglia e i frollini. Quello che amo di più è che dopo tutta la casa profuma di biscotti. Anche a voi piace preparare i dolci? In questo numero vi svelerò la ricetta dei miei biscotti preferiti. Una che se ne intende è zia Helma, che nella sua panetteria sforna ogni giorno pane e torte. Sono andata a trovarla perché avevo tante domande da farle. Voi, per esempio, sapete dove è stato inventato il pane e qual è il cereale più coltivato in Alto Adige? Lo scopriremo insieme nelle prossime pagine! Poi sono andata a trovare i miei amici in giro per il mondo per farmi raccontare quali sono i loro dolci di Natale preferiti. A proposito, le vacanze sono alle porte e io ho preparato per voi giochi e barzellette perfetti per tutta la famiglia!

Buon divertimento e buone feste!

la vostra Sumsi



Natale, tempo di biscotti!

Sumsi è andata
a trovare zia
Helma nella sua
panetteria

Mmmh, che profumino! Cosa stai preparando?

Ciao Sumsi! Sto facendo dei buonissimi biscotti di Natale: frollini, cornetti alla vaniglia, dolcetti al cocco e spitzbuben. Oggi ho già preparato anche strudel di mele, zelten e naturalmente il pane: rosette con la farina di frumento, pagnotte in coppia e schüttelbrot di segale.

Avrai lavorato moltissimo!

Eh sì, alle 2 di mattina sono già in piedi per impastare e infornare il pane. Ogni notte preparo centinaia di pagnotte perché tutti possano avere il pane fresco a colazione.

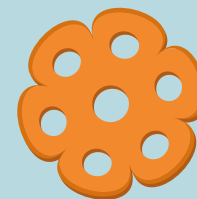
Perché quando lavori ti vesti di bianco?

Per lavorare indosso abiti bianchi perché il bianco simboleggia la pulizia. L'igiene è molto importante in panetteria, per questo ogni giorno qui si pulisce tutto a fondo. Porto poi un cappello per evitare che i capelli cadano nell'impasto e naturalmente un grembiule per non sporcare il vestito.

Dove hai imparato tutte queste ricette?

Quando ero ancora un'apetta, ho fatto un apprendistato in un panificio. Lì ho imparato tantissime ricette. Quella della ciambella al miele me l'ha insegnata invece la nonna. La custodisco ancora oggi come un tesoro!

Grazie Helma, mi hai fatto venire l'acquolina in bocca!



DAL CHICCO DI GRANO AL PANE

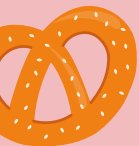
LO SAPEVI CHE...

... la panificazione come la conosciamo oggi è nata in **Egitto 6.000 anni fa?**
Anche il lievito è stato inventato in Egitto.

... i nostri antenati raccoglievano il grano a mano aiutandosi con la **falce**? Oggi per farlo usiamo un macchinario moderno, la **mietitrebbia**.

... il cereale più coltivato in Alto Adige è la **segale**?

... gli uomini **dell'età della pietra** macinavano i chicchi dei cereali tra due pietre e li mescolavano all'acqua? Preparavano così un impasto che facevano asciugare sulle rocce roventi: la prima schiacciata della storia!



Fare beneficenza invece di fare regali

Una donazione è un gesto che si compie volontariamente. Si può donare del denaro, ma anche cibo, giocattoli o medicine.



Si fa beneficenza per aiutare chi è in difficoltà, per esempio persone molto malate o che vivono dove c'è la guerra. Oppure per proteggere gli animali o la natura.



Se tante persone donano anche solo un po', si può raccogliere una somma notevole con la quale costruire, per esempio, una scuola o un ospedale.

Esistono molte organizzazioni benefiche che fanno del bene con le nostre donazioni, anche in Alto Adige. Qui ne trovi un elenco: www.spenden.bz.it/it

Hai mai fatto una donazione?



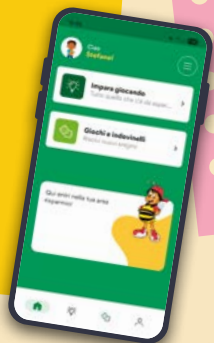
Una spolverata di zucchero



FINE

CONOSCI ROBi JUNIOR?

ROBi Junior è la nuova app della Cassa Raiffeisen per i piccoli risparmiatori, con tanti giochi divertenti e una sezione di quiz per mettere alla prova le tue conoscenze sul mondo delle banche e del denaro.



IL CONSIGLIO DI SUMSI



Nella app ROBi Junior puoi fissare i tuoi **obiettivi di risparmio** per riuscire così a realizzare i tuoi piccoli e grandi desideri.

DOLCI TENTAZIONI



Quali sono i vostri dolci di Natale preferiti?



Peter, 7 anni, Germania

Durante l'Avvento io e la mia famiglia prepariamo sempre una **casetta di pan di zenzero**. Il pan di zenzero è un dolce a base di miele e spezie come lo zenzero, l'anice e i chiodi di garofano.



Sara, 10 anni, Italia

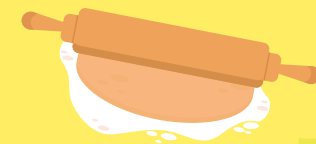
Ogni Natale non vedo l'ora di mangiare il **panettone**, un pane dolce con uvetta e canditi o gocce di cioccolato. A colazione adoro inzupparlo nel latte!



Amir, 5 anni, Egitto

Durante le feste di Natale mia nonna prepara i **biscotti kahk**, ripieni di noci e datteri o anche senza farcitura, che sono i miei preferiti.

I frollini di Sumsi



Ingredienti

250 g di burro morbido
150 g di zucchero a velo
1 bustina di zucchero vanigliato
1 pizzico di sale
scorza di limone grattugiata q.b.
3 tuorli
500 g di farina 00
1 bustina di lievito per dolci
3-4 cucchiaini di latte
cioccolato, granella di zucchero o glassa per decorare

1. Metti in una ciotola il burro, lo zucchero a velo, lo zucchero vanigliato, il sale e la scorza di limone. Mescola il tutto fino a ottenere un composto liscio e cremoso.
2. Incorpora con cura, uno dopo l'altro, i tre tuorli.
3. Aggiungi al composto la farina, il lievito e il latte.
4. Riponi l'impasto in frigorifero e fai riposare per 1-2 ore.
5. Ora puoi stendere l'impasto fino a uno spessore di circa 4 millimetri.
6. Ricava i biscotti aiutandoti con le formine e disponili su una teglia ricoperta con la carta da forno.
7. Fai cuocere i biscotti in forno preriscaldato a 180 gradi per 5 minuti. Chiedi a un adulto di farlo per te.
8. Lascia raffreddare i biscotti, quindi decorali con una glassa di zucchero o cioccolato o con granella colorata.

Buon divertimento!



BARZELLETTE

Che cosa imparano gli elfi alla scuola di Babbo Natale? L'elfabeto!



La nonna dice ad Anna: "Potresti chiedere a Babbo Natale un bel libro. Scegli tu quale." E Anna: "Ottima idea! Caro Babbo Natale, vorrei un libretto di risparmio..."



Qual è la colazione preferita dei pupazzi di neve? I fiocchi di neve!



È Natale a casa Rossi. Babbo Natale scende dal camino e trova la famiglia riunita. "Chi di voi ha sempre obbedito alla mamma?" E i bimbi in coro: "Il papà!!"



Marco e Andrea guardano un'immagine di Maria con Gesù Bambino. Marco chiede: "Ma dov'è San Giuseppe?" E Andrea: "Stava fotografando!"

TROVA LE 5 DIFFERENZE!



Nel labirinto invernale

Lisa non vede l'ora che arrivi Natale. Quale strada porta ai regali?

