

Sumsi.

DAS HEFT FÜR KLEINE SPARER

Nr. 05/2025

**FROHES
BACKEN**
MIT TANTE HELMA

**Spenden
ist toll!**

+ Sumsis
Butter-
kekse



Raiffeisen

Mehr Nähe. Mehr Bank.

Liebe Sumsi-Fans,

liebt ihr den Duft von frischem Brot und ofenwarmen Keksen auch so sehr wie ich? Mir versüßt das Backen jedes Jahr die Adventszeit! Denn wenn es draußen kalt und dunkel ist, dann backe ich mit meinen Eltern die leckersten Kekse: Vanillegipflerl und Butterkekse mag ich am liebsten. Dass danach das ganze Haus nach Keksen duftet, liebe ich besonders daran. Möchtest du auch gerne backen? In dieser Ausgabe verrate ich dir mein liebstes Keksrezept. Richtig gut backen kann auch Tante Helma. Sie hat eine kleine Bäckerei und backt dort jeden Tag Brot und Kuchen. Weil ich so neugierig bin, habe ich sie dort besucht und ihr viele spannende Fragen gestellt. Von welchem Getreide wächst in Südtirol am meisten? Und wer hat das Brotbacken erfunden? Auch darüber erzähle ich euch etwas in dieser Ausgabe. Außerdem habe ich meine Freunde auf der ganzen Welt besucht und sie gefragt, was sie denn an Weihnachten am liebsten naschen. Für die Weihnachtsferien habe ich mir natürlich wieder spannende Rätsel und Witze für die ganze Familie ausgedacht.

Viel Spaß und frohe Weihnachtszeit,

Eure Sumsi



In der Weihnachtsbäckerei

Sumsi ist in Tante Helmas Backstube zu Gast.

Mmmhhh, wie es hier duftet! Was backst du denn Tolles?

Hallo Sumsi! Ich backe leckere Weihnachtskekse: Butterkekse und Kokosmakronen, Vanillegipflerl und Spitzbuben. Heute habe ich auch schon Strudel und Weihnachtszelten gemacht. Und natürlich Brot. Es gibt Semmel aus Weizenmehl, Paarlbröt und Schüttelbröt aus Roggenmehl.

Das klingt nach sehr viel Arbeit!

Ja, nachts um 2 Uhr stehe ich in der Bäckerei, bereite den Teig vor und forme die Brote. Dann kommen sie in den heißen Ofen. Ich backe viele hundert Brote in der Nacht. So haben die Menschen zum Frühstück frisches Brot.

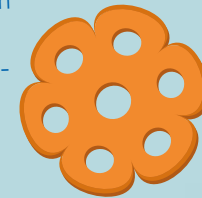
Wieso trägst du bei der Arbeit Weiß?

Meine Arbeitskleidung ist weiß, denn die Farbe steht für Sauberkeit. Sauberkeit ist in der Backstube sehr wichtig, darum wird hier jeden Tag alles blitzblank geputzt. Ich trage eine Mütze, damit keine Haare in den Teig kommen. Und natürlich auch eine Schürze, damit meine Kleidung sauber bleibt.

Woher kennst du so viele Rezepte?

Als ich noch eine junge Biene war, habe ich eine Ausbildung in einer Bäckerei gemacht. Dabei habe ich viele verschiedene Rezepte kennengelernt. Wie man den besten Bienenstich backt, hat mir meine Großmutter verraten. Das Rezept hüte ich wie einen Schatz!

Danke Helma, jetzt habe ich aber richtig Hunger!



VOM KORN ZUM BROT!

WUSSTEST DU, DASS ...

... das Brotbacken, wie wir es heute kennen, **vor 6000 Jahren in Ägypten** erfunden wurde? Dort wurde auch die Backhefe erfunden.

... unsere Vorfahren das Korn mit einer **Sense** ernteten? Heute gibt es dafür Maschinen, die **Mähdrescher**.

... in Südtirol von allen Getreidesorten der **Roggen** am häufigsten angebaut wird?

... die Menschen der **Steinzeit** Körner zwischen Steinen zermahlten und mit Wasser zu einem Brei vermischten? Später trockneten sie den Brei auf heißen Steinen. So entstand Fladenbrot.



Hast du schon mal etwas gespendet?



Spenden statt Schenken

Eine Spende ist etwas, das man freiwillig gibt. Das kann Geld sein, aber auch Nahrungsmittel, Spielsachen oder Medikamente.



Eine Spende hilft zum Beispiel Menschen, die schwer krank sind oder durch Krieg in Not geraten sind. Eine Spende kann auch Tieren oder der Umwelt zugutekommen.



Wenn viele Menschen ein bisschen spenden, kommt eine Menge zusammen. Mit Spenden kann man dann zum Beispiel eine Schule bauen oder ein Krankenhaus.



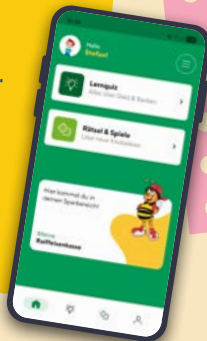
Es gibt viele tolle Organisationen, die mit Spenden Gutes tun, auch bei uns in Südtirol. Eine Auswahl: www.spenden.bz.it

Gut gezuckert



KENNST DU ROBI JUNIOR?

Das ist die neue Spar-App deiner Raiffeisenkasse speziell für Kinder. Dort findest du lustige Spiele und einen Bereich mit Lernquiz, wo du dein Wissen rund um Geld und Banken testen kannst.



SUMSI TIPP



Du kannst dir in der „ROBi Junior“-App auch **Sparziele** setzen, um dir damit große und kleine Wünsche zu erfüllen.

SÜSSE VERSUCHUNG!



Und was nascht ihr zu Weihnachten am liebsten?



Peter, 7 Jahre Deutschland

Meine Familie und ich basteln im Advent gemeinsam ein **Lebkuchenhaus**. Lebkuchen enthält Honig und Gewürze wie Anis, Nelken und Kardamom.



Sara, 10 Jahre, Italien

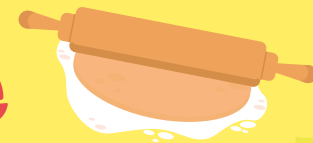
Ich freue mich zu Weihnachten immer auf unseren **Panettone**. Das ist süßes Brot mit Rosinen oder Schokostücken. Am liebsten esse ich Panettone zum Frühstück und tunke ihn in Milch.



Amir, 5 Jahre, Ägypten

Meine Großmutter backt in der Weihnachtszeit **Kahk-Kekse**. Die gibt es gefüllt mit Nüssen und Datteln, aber auch ohne Füllung. Die mag ich besonders gerne.

Sumsis leckere Butterkekse



Ihr braucht

250 Gramm weiche Butter
150 Gramm Puderzucker
1 Packung Vanillezucker
1 Prise Salz
ein wenig geriebene Zitronenschale
3 Eigelb
500 Gramm Mehl
1 Päckchen Backpulver
3–4 Esslöffel Milch
Schokolade, Streusel oder Zuckerglasur zum Dekorieren

1. Gib Butter, Puderzucker, Vanillezucker, Salz und Zitronenschale in eine Schüssel und verrühre die Masse, bis sie cremig ist.
2. Rühre behutsam 3 Eigelb ein.
3. Verknete nun Mehl, Backpulver und Milch mit der Masse.
4. Jetzt sollte der Teig 1 bis 2 Stunden im Kühlschrank ruhen.
5. Nun kannst du den Teig ausrollen. Er sollte etwa 4 Millimeter dick sein.
6. Jetzt kannst du die Kekse ausstechen. Lege sie auf ein Backblech mit Backpapier.
7. Nun kommen die Kekse bei 180 Grad für 5 Minuten in den vorgeheizten Backofen. Das übernimmt am besten eine erwachsene Person für dich.
8. Wenn sie abgekühlt sind, kannst du deine Kekse dekorieren, zum Beispiel mit Schoko- oder Zuckerglasur oder mit bunten Streuseln.

Frohes Backen!



WITZEKISTE

Was lernen Elfen in der Weihnachtsschule?
Das Elfabet.



Sagt die Oma zu Anna: „Du darfst dir zu Weihnachten von mir ein schönes Buch wünschen!“ Darauf Anna: „Fein, dann wünsche ich mir ein Sparbuch!“



Was essen Schneemänner am liebsten zum Frühstück?
Schneeflocken.



Mia wundert sich: „Papa, die Kerzen werden immer kleiner!“ Der Papa antwortet: „Ja, das ist so bei Kerzen.“ Mia: „Aber auf der Schachtel steht doch Wachskerzen!“



Paul und Moritz schauen ein Bild von Maria und dem Jesuskind an. Paul fragt: „Wo ist denn der heilige Josef?“ Moritz antwortet: „Der musste fotografieren.“

FINDE 5 UNTERSCHIEDE!



Im Winter- labyrinth

Lisa freut sich schon
so auf Weihnachten!
Welcher Weg führt zu den
Geschenken?

